

Menschliche Bedürfnisse – Motivatoren - Werte

Physische Bedürfnisse

Körperliche Sicherheit

Nahrung/Wasser

Gesundheit

Unterkunft

Ruhe/Schlaf

Ausscheidung

Berührung

Fortbewegung

Versorgt-sein

Sicherheit

Beständigkeit

Gerechtigkeit

Ordnung/Struktur

Frieden extern und intern

Schutz

Emotionale Sicherheit

Vertrauen

Ausgleich

Freiheit

Eigenständigkeit

Wahlfreiheit

Leichtigkeit

Unabhängigkeit

Macht

Selbstverantwortung

Eigene Raum

Bewegungsfreiheit/Reisen

Verstehen

Bewusstsein

Klarheit

Erkenntnis

Lernen

Dem Leben einen Sinn geben

Freizeit/Entspannung

Spaß/Spiel

Humor

Freude

Ruhe/Stille

Abwechslung

Anregung

Bewegung

Verbindung

Zuneigung

Wertschätzung

Wohlwollen

Aufmerksamkeit

Kameradschaft

Harmonie

Liebe

Nähren

Unterstützung

Kooperation

Andere verstehen

Austausch

Rückenhalt

Kontakt

Zweisamkeit

Co-kreation

Vertrautheit

Bedeutung haben

Akzeptanz

Fürsorge geben

Mitgefühl

Rücksichtnahme

Empathie

Freundlichkeit

Anerkennung

Respekt

Gehört werden

Vertrauen haben

Verstanden werden

Gemeinschaft

Zugehörigkeit

Kommunikation

Zusammenarbeit

Gleichheit

Fairness

Inklusion

Beteiligung

Selbstentfaltung

Teilen

Zweisamkeit

Fürsorge empfangen

Selbstverwirklichung

Authentizität

Kompetenz

Kreativität

Würde

Wachstum

Ehrlichkeit

Integrität

Selbstakzeptanz

Selbstwert

Selbsterkenntnis

Erfahrungen machen

Bedeutung

Lebendigkeit

Herausforderung

Bewusstsein

Mitwirkung

Effektivität

Erkundung

Integration

Trauern

Sinn

Weisheit

Transzendenz

Schönheit

Das Leben feiern

Glauben

Hoffnung

Inspiration

Spirituelle Entwicklung