

Worte für Gefühle bei unerfüllten Bedürfnissen

aufgebracht angewidert
aufgewühlt
ängstlich
alleine
ärgerlich
alarmiert
angespannt
apathisch
ausgelaugt
besorgt
beschämt
bedrückt
bestürzt
beklommen
betroffen
bitter
deprimiert
durcheinander
durstig
einsam
Ekel
elend
empört
entrüstet
entmutigt
ernüchtert
erschlagen
erschöpft
erschreckt
erschüttert
erstarrt
frustriert
furchtsam
festgefahren
gereizt
genervt
geschockt
gelangweilt
gestresst
geladen
gehemmt
gelähmt
hungrig
hilflos
hasserfüllt

hin- und hergerissen
irritiert
kalt
kribbelig
kämpferisch
lethargisch
leiblos
lustlos
müde
misstrauisch
machtlos
mutlos
nervös
niedergeschlagen
panisch
peinlich berührt
resigniert
schwachscheu
schlapp schockiert
schüchtern
schwer
sorgenvoll
streitlustig
skeptisch
teilnahmslos
traurig
unglücklich
überwältigt
unbehaglich unruhig
überrascht
ungeduldig
unwohl
unter Druck
unzufrieden
verwirrt
vorsichtig
verzweifelt
verletzt
verstört
verletzlich
wütend/zornig
widerwillig
zögerlich
zitternd